

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

금모래초등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				08월 26일(월)	08월 27일(화)	08월 28일(수)	08월 29일(목)	08월 30일(금)
				· 잡곡밥1 · 가다랭이어묵국 (1.5.6.18) · 로제떡볶음 (1.2.5.10.12.16.18) · 짬두기(9) · 요구르트(2) · 김말이 (5.6.16.18)	· 잡곡밥1 · 우렁된장국 (5.6.16) · 호박새우젓볶음 (9) · 발사믹닭강정 (1.5.6.9.13.15.18) · 배추김치(9) · 콜토마토(12)	· 잔치국수(김치) (1.5.6.9.18) · 열무김치(9) · 꿀떡 · 골드파인애플 · 치즈스틱 (1.2.5.6)	· 잡곡밥1 · 들깨미역국 (5.6.18) · 메추리알어묵조림 (1.5.6) · 구운두부/볶음김 치(5.9.18) · 청사과(13)	· 잡곡밥1 · 열무된장국(5.6) · 돈육철판양념볶음 (5.10) · 김구이 · 짬두기(9)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	591.88	591.88	-3.4	634.2	552.9	730.4	500.5	440.0
탄수화물(g)			68.3	117.7	95.4	123.8	77.0	68.3
단백질(g)	14.06	14.06	15.3	16.3	28.4	21.7	19.6	22.1
지방(g)			16.3	10.6	5.6	15.3	12.5	7.3
비타민A(μg RAE)	119.92	171.34	100.9	67.6	60.8	99.3	113.0	163.6
티아민(mg)	0.22	0.27	0.4	0.3	0.4	0.2	0.3	0.6
리보플라빈(mg)	0.27	0.32	0.4	0.3	0.5	0.3	0.4	0.3
비타민C(mg)	16.58	21.05	13.8	10.4	20.0	26.2	3.1	9.1
칼슘(mg)	206.59	249.36	242.7	169.0	318.4	420.4	162.2	143.3
철분(mg)	2.61	3.36	3.6	7.2	2.6	2.5	3.4	2.3

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 찌쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣